

## Bébé pleure

Comment réagir si bébé semble pleurer jour et nuit?

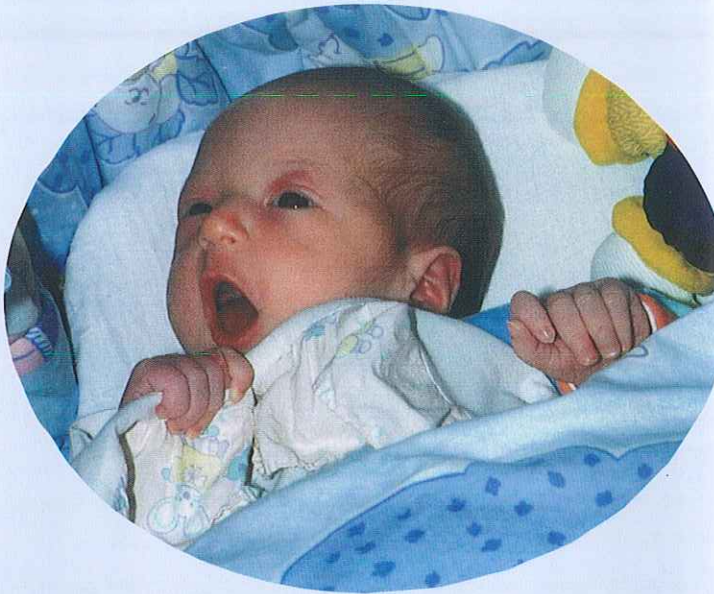
Nombreux sont les couples qui sont désespérés devant les larmes de leur nouveau-né.

Pourquoi pleure-t-il autant? Différentes raisons sont possibles. Le danger est que vous n'en puissiez plus et que votre quotidien soit transformé en un cauchemar de fatigue.

Un regard externe pourrait vous apporter de l'aide. Les « bébés pleureurs » ont fait l'objet de différentes études et plusieurs solutions sont possibles.

## Massage pour bébé

A travers un massage de votre bébé, vous apprendrez à mieux le connaître et à vous relaxer. Si vous le souhaitez vous pouvez vous rendre à mon domicile pour apprendre à masser votre bébé et connaître toutes les astuces pour l'apaiser.

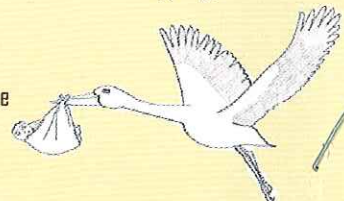


*Toutes les consultations se font sur rendez-vous, aussi les week-ends et/ou en soirée*

Pour de plus amples informations

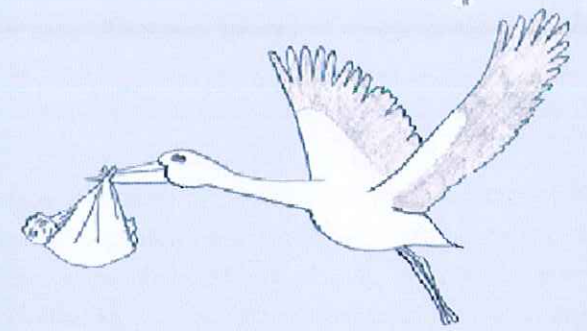
## L'envol de la Cigogne

Liliane Jansen  
Infirmière-sage-femme  
conventionnée



Rue Saint-Urbain 15  
6851 Nollevaux

0493/65.87.01  
061/50.28.04  
lenvoldelacigogne@hotmail.com  
www.lenvoldelacigogne.be



## L'Envol de la Cigogne

Infirmière - Sage-femme  
libérale

*word: dk  
Site*

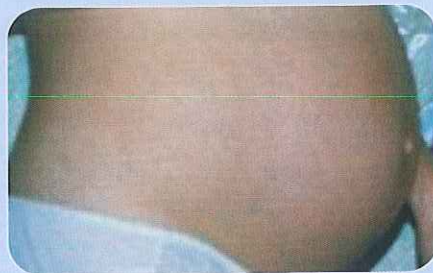


## *Pourquoi est-il intéressant de voir une sage-femme avant et pendant votre grossesse?*

En tant que sage-femme libérale, je peux vous conseiller et guider dans la période préconceptionnelle afin que votre grossesse se déroule dans les meilleures conditions, mais aussi vous accompagner tout au long de celle-ci dans un milieu extra-hospitalier.

Pendant les consultations prénatales, je pourrai faire votre suivi médical, prescrire les examens complémentaires nécessaires (réalisation de prises de sang, suivi de la croissance de votre bébé, analyse d'urine, prescription de médicaments...). Je peux vous référer vers un gynécologue pour les échographies et vous donner de plus amples informations concernant les tests génétiques et autres. Vous recevrez tous les conseils nécessaires pour que votre grossesse se déroule le plus agréablement possible pour vous et votre partenaire. Dès la conception, je ferai en sorte que vous viviez votre grossesse en toute sérénité tout en vous préparant à votre future vie de famille. En cas de pathologies découvertes avant ou pendant la grossesse, je vous mettrai en rapport avec les spécialistes concernés afin d'assurer votre suivi médical.

La relation entre la sage-femme et le couple est surtout une relation de confiance dans laquelle vous pourrez poser toutes les questions qui vous préoccupent.



## *Préparation à la naissance*

Pendant les cours individuels de préparation à la naissance, j'aborde les sujets tels que

- votre grossesse et les solutions aux inconvénients qui peuvent surgir afin d'améliorer votre quotidien
- comment gérer vos contractions (avec des exercices de respiration et de relaxation)
- votre accouchement
- des conseils pour un allaitement réussi
- faire des choix réfléchis pour votre accouchement avec éventuellement un projet de naissance
- le choix de la péridurale, de plus amples informations à propos du déroulement d'une césarienne
- tout autre sujet qui vous préoccupe

Sachez qu'à chaque séance votre partenaire et/ou la personne qui vous accompagnera pendant votre accouchement est votre compagnon indispensable!



## *Visites post-partum*

Votre retour à domicile n'est pas toujours aussi rose que vous l'auriez souhaité. La chute des hormones avec l'inévitable babyblues, une montée de lait douloureuse, des douleurs de toutes sortes peuvent vous gâcher votre bonheur. Bébé qui sent toutes ces tensions y met peut-être du sien pour que vous vous sentiez complètement dépassée. Malgré les initiatives prises en milieu hospitalier (Initiative Hôpital Ami des Bébé), beaucoup de mamans arrêtent l'allaitement maternel dès les premières semaines. La montée de lait se fait généralement autour du troisième jour après l'accouchement. Les conseils pour l'allaitement maternel sont différents à ce moment-là que durant les premiers jours.

En tant que sage-femme libérale je peux passer à votre domicile dès que vous sortez de la maternité pour vous donner les conseils nécessaires.

Par la suite vous pourrez me demander de passer jusqu'à dix fois durant la première année suivant l'accouchement.

